



## **LEKKA ATLETYKA – Regulamin techniczny**

### **I. PROGRAM ZAWODÓW**

1. Mistrzostwa obejmują programem następujące konkurencje:
  - a. kobiety (17 konkurencji): 100 m, 100 m ppł., 200 m, 400 m, 400 m ppł., 800 m, 1500 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, trójskok, skok o tyczce, rzut młotem.
  - b. mężczyźni (18 konkurencji): 100 m, 110 m ppł., 200 m, 400 m, 400 m ppł., 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, skok o tyczce, rzut młotem.
2. Mistrzostwa są przeprowadzane w ciągu 3 dni.

### **II. UCZESTNICTWO**

1. Zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w 2 różnych konkurencjach indywidualnych oraz w jednej sztafecie lub jednej konkurencji indywidualnej i dwóch różnych sztafetach.
2. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek w konkurencjach indywidualnych i sztafetach.
3. W Mistrzostwach oprócz studentów mają prawo startu zawodnicy z ważnymi licencjami PZLA reprezentujący kluby AZS.

### **III. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI**

1. W biegach na 100 m (K i M) odbywają się eliminacje, a następnie finał A i finał B. W biegach na 100 m ppł. i 110 m ppł. odbywają się eliminacje, a następnie finał A. Pozostałe konkurencje biegowe rozgrywane są w seriach na czas (wg najlepszych wyników). Rozstawień do poszczególnych serii dokona sekretariat zawodów.
2. Sztafety mogą być tylko uczelniane. Każda uczelnia ma prawo zgłosić maksymalnie dwie sztafety. W przypadku gdy uczelnia zgłasza na danym dystansie więcej niż jedną sztafetę to startują one w tej samej serii.
3. W konkurencjach technicznych (w zależności od ilości zgłoszeń) odbywają się eliminacje i finały.
  - a. W przypadku zgłoszenia więcej niż 16 osób do konkurencji technicznych zorganizowane zostaną eliminacje do finału.
  - b. Do finału awansuje 12 osób z eliminacji.

### **IV. ZGŁOSZENIA**

W trybie określonym przez Organizatora oraz poprzez elektroniczny system zgłoszeń Planeta AZS.

### **V. PUNKTACJA**

1. W Mistrzostwach prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - a. Klasyfikacja indywidualna Akademickich Mistrzostw Polski (zgodnie z regulacjami zapisanymi w pkt. III regulaminu ogólnego AMP)
  - b. Klasyfikacja drużynowa Akademickich Mistrzostw Polski oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
  - c. Klasyfikacja indywidualna zawodników z klubów AZS,
  - d. Klasyfikacja drużynowa klubów AZS
2. W każdej konkurencji indywidualnej (kobiety i mężczyźni) punktuje pierwszych 48. zawodników/czek. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje - 49 pkt., za II miejsce - 47 pkt., za III miejsce - 46 pkt., itd.
3. W sztafetach punktuja pierwsze 24. zespoły. Za I miejsce zespół otrzymuje - 49 pkt., za II miejsce - 47 pkt., za III miejsce - 46 pkt., itd.

## **AMP 2023/2024 - LEKKA ATLETYKA – Regulamin techniczny**

4. Warunkiem koniecznym zakwalifikowania danej konkurencji i przydzielenia punktów do klasyfikacji drużynowej AMP jest ukończenie tej konkurencji przez minimum 20 zawodników / zawodniczek reprezentujących uczelnie (nie licząc zawodników z klubów AZS).
5. Do punktacji drużynowej zarówno kobiet jak i mężczyzn (klasyfikacja drużynowa AMP) zostanie zaliczonych 20 najlepszych wyników danej uczelni, zgodnie z pkt. V.2, V.3 i V.4.
6. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.
8. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni ukończą minimum 5 różnych konkurencji kobiet i 7 różnych konkurencji mężczyzn.
9. Do klasyfikacji drużynowej klubów AZS wliczane są punkty zdobyte przez zawodniczki i zawodników reprezentujących Kluby AZS we wszystkich konkurencjach zgodnie z punktacją 1 miejsce – 9 pkt. 2 miejsce – 7 pkt. 3 miejsce – 6 pkt. 8 miejsce – 1 pkt.

### **VI. UWAGI KOŃCOWE**

1. Za przygotowanie zawodników do Mistrzostw odpowiadają delegujące ich jednostki oraz działający w ich imieniu trenerzy i kierownicy ekip.
2. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem startu w danej konkurencji co najmniej 6 zawodników/zawodniczek tego typu lub czterech zespołów sztafetowych (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII 7.3. regulaminu ogólnego AMP).
3. Zawody rozgrywane są zgodnie z regulaminem ogólnym Akademickich Mistrzostw Polski, niniejszym regulaminem technicznym lekkiej atletyki, a w sprawach w nich nieuregulowanych w oparciu o przepisy World Athletic.

