

INFORMACJE DOTYCZĄCE UBIORU ZAWODNIKÓW I TRENERÓW PODCZAS AKADEMICKICH MISTRZOSTW POLSKI W KARATE WKF 2024

Wyciąg z Regulaminu Ogólnego Akademickich Mistrzostw Polski 2023/2024

III ZASADY UCZESTNICTWA

3.6 Wskazane jest promowanie nazwy, logo i barw uczelni oraz Akademickiego Związku Sportowego.

3.7 Zabroniony jest start w AMP w strojach sportowych z barwami innego niż AZS klubu sportowego. Zawodnicy i zawodniczki w strojach sportowych z barwami innego niż AZS klubu sportowego nie są dopuszczani do startu w AMP.

Wyciąg z przepisów odnośnie ubioru zawodników i trenerów – karate WKF

Zawodnicy muszą nosić **białe Karategi** do karate bez pasków, lamówek lub osobistych haftów, inne niż wyraźne dozwolone przez Zarząd PUK.

Logo/naszywka klubu będzie noszona na lewej piersi bluzy i nie może przekraczać całkowitego rozmiaru 12 cm x 8 cm. Jedynie zawodnicy powołani jako Reprezentacja Polski na dane zawody w Polsce może nosić godło narodowe.

Zawodnicy lub Drużyny muszą nosić czerwony (AKA) lub niebieski **pas** (AO), zgodnie z losowaniem, bez osobistych haftów, reklam ani innych oznaczeń niż zwyczajowy znak producenta. Podczas walki nie mogą być noszone pasy oznaczające stopień. Czerwone i niebieskie pasy muszą mieć po około szerokość 5 cm szerokości i długość wystarczającą, aby 15 cm pozostawało z każdej strony węzła, ale nie dłuższą niż $\frac{3}{4}$ długości uda.

Bluza, po przewiązaniu talii pasem, musi mieć minimalną długość zakrywającą biodra, ale nie może być dłuższa niż do $\frac{3}{4}$ uda. W przypadku kobiet, biała, gładka podkoszulka typu T-shirt może być noszona pod bluzą Karategi. Bluzy bez wiązań nie mogą być używane. Wiązania od bluzy muszą być zawiązane na początku walki. Jeśli są oderwane w trakcie walki, Zawodnik nie musi zmieniać bluzy. Maksymalna długość rękawów bluzy nie może być dłuższa niż do zgięcia nadgarstka i nie krótsza niż do połowy przedramienia. Rękawy bluzy nie mogą być podwinęte.

Spodnie muszą być wystarczająco długie, by zakryć co najmniej $\frac{2}{3}$ podudzia i nie mogą sięgać poniżej kostki. Nogawki spodni nie mogą być podwinęte PUK może zezwolić na używanie specjalnych napisów lub znaków firmowych (LOGO MARKI) od zatwierdzonych sponsorów. Zawodnicy muszą mieć czyste włosy o takiej długości, aby nie przeszkadzały w płynnym przebiegu walki. Hachimaki (opaska na głowę) nie będzie dozwolona. Wsuwki do włosów są zabronione, podobnie jak metalowe spinki do włosów. Wstążki, koraliki i inne ozdoby są zabronione. Dozwolona jest jedna lub dwie dyskretne gumki na pojedynczym „końskim ogonie”. Zawodnicy mogą nosić religijne nakrycie głowy typu aprobowanego przez WKF: czarną chustę z gładkiego materiału przykrywającą włosy, ale nie szyję i gardło. Zawodnicy muszą mieć krótkie paznokcie i nie mogą nosić żadnych metalowych czy innych przedmiotów, mogących spowodować kontuzję u przeciwnika. Użycie metalowych aparatów na zęby musi być zatwierdzone przez Sędziego Prowadzącego i Lekarza Zawodów. Zawodnik przyjmuje pełną odpowiedzialność za jakiegokolwiek kontuzje.

Okulary są zabronione. Miękkie soczewki kontaktowe mogą być noszone na wyłączną odpowiedzialność Zawodnika.

Obowiązkiem Kontrolera Meczu jest upewnienie się przez każdym meczem lub walką, że Zawodnicy noszą odpowiedni sprzęt.

Sprzęt ochrony musi być wyłącznie do karate, na wzór WKF. **Aprobata WKF nie jest obowiązkowa.**

Na używanie bandaży czy opasek założonych w wyniku powstania kontuzji, musi wydać zgodę Sędziego Prowadzący i muszą być one wykonane lub zatwierdzone przez Lekarza Zawodów.

Zawodnicy, którzy pojawiają się na polu walki w nieprzepisowym stroju, otrzymają **dwie minuty** czasu na uporządkowanie stroju.

Trener – Coach

Trener musi być pełnoletni. Trenerzy muszą przez cały czas trwania zawodów nosić strój sportowy dres, dopuszczalna jest koszulka klubowa zamiast bluzy dresowej, buty sportowe. W przypadku zawodów kategorii A (zawody rankingowe rankingowych PUK, MMM, MP, PP) obowiązkowo muszą nosić ważną licencję trenerską PUK oraz akredytację (jeśli jest wydana przez Organizatora). Sandały oraz jakiegokolwiek buty z odkrytymi palcami są zabronione.

Obowiązkowy Sprzęt Ochronny (nie musi być aprobowany przez WKF ale na wzór WKF):

- Napiętniki
- Ochraniacz na zęby
- Ochraniacze na stopy
- Ochraniacze na golenie
- Ochraniacze na klatkę piersiową (biały):
 - męski
 - żeński (nowy wzór), lub męski z ochraniaczem na piersi osobno
- Ochraniacze na krocze (mężczyźni)