

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
Podlaskiej Akademickiej Ligi Międzyuczelnianej
w Trójboju Siłowym Klasycznym Kobiet i Mężczyzn 2024 r.

§ 1. Organizator

1. Klub Środowiskowy AZS Województwa Podlaskiego.
3. Stowarzyszenie Strefa MOCY.

§ 2. Cel zawodów

Popularyzacja trójboju siłowego w środowisku akademickim, praktyczny sprawdzian reprezentacji poszczególnych uczelni.

§ 3. Termin i miejsce

Termin: **13 kwietnia 2024 r., sobota.**

Miejsce: **Pan i Pani Fit – RIO Wellness, ul. Antoniukowska 56 lok. 035, 15-845 Białystok.**

§ 4. Program minutowy

1. Proponowany program minutowy:
 - 10:00** - weryfikacja i waga zawodników,
 - 12:00** - rozpoczęcie zawodów,
 - 16:30** - dekoracja medalowa.
2. Program minutowy może ulec zmianie.

§ 5. Regulamin zawodów

I. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach uczestniczyć mogą studenci i pracownicy uczelni podlaskich oraz tegoroczni absolwenci uczelni.
2. Każda uczelnia ma prawo zgłosić do rywalizacji do **10** zawodników(czek) oraz dwóch rezerwowych w poszczególnych kategoriach, oddzielnie kobiet, oddzielnie mężczyzn.
3. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:
 - a) studenci muszą okazać na ważeniu ważną legitymację studencką, pracownicy muszą okazać zaświadczenie o zatrudnieniu na etacie w uczelni,
 - b) posiadać aktualną legitymację Akademickiego Związku Sportowego. Legitymację można wyrobić na stronie **azs.pl**,
 - c) podpisać deklarację o stanie zdrowia umożliwiającą udział w zawodach w dyscyplinie trójboju siłowego. Druk deklaracji będzie znajdował się w miejscu i terminie zawodów.

II. Sposób rywalizacji

1. Zawody zostaną przeprowadzone według zgłaszanych obciążeń (w kolejności od najmniejszych do największych) z podziałem na grupy względem płci zawodnika oraz jego kategorii wagowej.

2. Kolejność wykonywania bojów: przysiad ze sztangą, wyciskanie w leżeniu, martwy ciąg.
3. Obowiązują przepisy zgodne z federacją **IPF**.

III. Klasyfikacja

1. Klasyfikacja indywidualna zostanie przeprowadzona w kategoriach wagowych:
 - dla kobiet: 43*, 47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+ kg,
 - dla mężczyzn: 53*, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ kg.
2. Zawodnicy sklasyfikowani będą według zajętych miejsc w kategoriach wagowych.
3. Do klasyfikacji drużynowej będzie uwzględnionych do **5** – pięciu – zawodników włącznie, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danej drużynie wg następującej punktacji:
 - I miejsce: **n + 1**,
 - II miejsce, oraz kolejne: **n - zajęte miejsce - 1**,gdzie **n** jest równe liczbie zawodników startującej w najliczniejszej kategorii wagowej.
4. Drużyna, który uzyska największą liczbę punktów zostanie zwycięzcą w punktacji drużynowej. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej drużyn, o kolejności decydować będzie większa ilość pierwszych miejsc, następnie drugich itd..
5. Klasyfikacja drużynowa zostanie przeprowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

IV. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia należy przesłać na adres E-mail **zawody@strefamocy.bialystok.pl** w terminie do **08 kwietnia 2024 r.** włącznie.
2. Istnieje możliwość warunkowego dopuszczenia zawodnika zgłoszonego w dniu zawodów podczas weryfikacji i ważenia zawodników.
3. Po zakończeniu ważenia zawodników, nie ma możliwości zgłoszenia zawodnika oraz jego udziału w klasyfikacji. Dopuszcza się, wystartowanie zawodniak poza konkursem – **PK**.

V. Nagrody

1. Pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wagowych, zostaną nagrodzone medalami.

V. Postanowienia Końcowe

1. Komisję sędziowską powołuje Zarząd Środowiskowy AZS i Zarząd AZS Politechniki Białostockiej.
2. Wszystkie sprawy sporne rozstrzygać będzie przedstawiciel Zarządu Środowiskowego AZS oraz sędzia główny zawodów.

Ze sportowym pozdrowieniem organizatorzy zapraszają na zawody